1 неделя
4 день

Наименование блюд	Выход блюд, г		Ингредиенты	Брутто,г	
	1-4 класс	5-11 класс		1-4 класс	5-11 класс
Суп гороховый	200	250	картофель	40	53
			горох	16	20
			морковь	8	10
			лук	8	10
			масло сливочное	5	5
			костный бульон	150	180
Тефтели из судака	60	80	судак	89	109
			хлеб пшеничный	11	11
			молоко	16	16
			лук	13	13
			масло сливочное	4	4
			масло растительное	5	5
			мука	6	6
Гарнир: овощи в молочном соусе	75/26	75/26	молоко	10	10
			масло сливочное	1	1
			картофель	20	20
			капуста	19	19
			сахар	1	1
			лук	9	9
			мука	1	1
			зеленый горошек	12	12
Кисель с витамином С	200/10	200/10	кисель	24	24
			сахар	10	10
			кислота лимонная	0,0002	0,0002
			витамин С порошок	0,00007	0,00007
Хлеб ржано-пшеничный	20	20	хлеб ржано-пшеничный	20	20
Фрукты	200	200	яблоко	200	200

1 неделя
5 день

Наименование блюд	Выход блюд, г		ингредиенты	Брутто,г	
	1-4 класс	5-11 класс		1-4 класс	5-11 класс
Суп харчо	200	250	рис	15	18
			лук	19	22
			масло сливочное	8	10
			зелень	2	2
			томат	6	8
			соль йодированная	1	1
			костный бульон	150	180
Мясо тушеное (курица)	60	80	курица	140	160
			томат	19	19
			лук	8	8
			масло сливочное	4	4
			масло растительное	3	3